産業保健総合支援センター・塩野義製薬株式会社共催

対象：産業医、保健師、看護師、心理相談員、衛生管理者、人事担当者等

参加無料

要事前申込

Sleep Health Seminar 2026

― 不眠症と睡眠時無呼吸症候群から考える健康リスク ―

日時 2026年12月14日(月) 14:00-15:30

形式 オンライン(Zoom)　　定員 50名(先着)

―プログラム―

講演 14:00-15:30

産業保健職に必要な睡眠の基礎知識

～睡眠で仕事を支援する～

東京医科大学 睡眠学講座 教授

志村 哲祥 先生

申込方法

右記二次元コードよりお申し込みください。

お問い合わせ

独立行政法人労働者健康安全機構
三重産業保健総合支援センター
電話番号 059―213―0711
E-Mail mie-jooohas@mies.johas.go.jp

共催

独立行政法人労働者健康安全機構　北海道産業保健総合支援センター
独立行政法人労働者健康安全機構　宮城産業保健総合支援センター
独立行政法人労働者健康安全機構　福島産業保健総合支援センター
独立行政法人労働者健康安全機構　岐阜産業保健総合支援センター
独立行政法人労働者健康安全機構　愛知産業保健総合支援センター
独立行政法人労働者健康安全機構　三重産業保健総合支援センター
独立行政法人労働者健康安全機構　京都産業保健総合支援センター
独立行政法人労働者健康安全機構　兵庫産業保健総合支援センター
独立行政法人労働者健康安全機構　鳥取産業保健総合支援センター
独立行政法人労働者健康安全機構　岡山産業保健総合支援センター
独立行政法人労働者健康安全機構　広島産業保健総合支援センター
独立行政法人労働者健康安全機構　徳島産業保健総合支援センター
独立行政法人労働者健康安全機構　愛媛産業保健総合支援センター
独立行政法人労働者健康安全機構　高知産業保健総合支援センター
独立行政法人労働者健康安全機構　熊本産業保健総合支援センター
独立行政法人労働者健康安全機構　大分産業保健総合支援センター
独立行政法人労働者健康安全機構　宮崎産業保健総合支援センター
塩野義製薬株式会社　産官学連携部

個人情報の利用目的

共催者（産業保健総合支援センター）は、申込者からご提供いただいた情報を、
①本研修の実施に伴う連絡
②本研修に対するアンケートの実施
③本研修に関するご意見、お問い合わせ内容の確認・回答
の範囲内において利用します。
申込者の同意なく、情報の収集、目的外の利用を行うことはありません
なお、共催者である塩野義製薬株式会社は、個人情報を取得いたしません。

ご留意事項

申込締切：2026年12月7日（月）
※申込が定員に達した場合は、〆切日前であっても受付を終了します

・本セミナーでは、テキストおよび講師の講演資料の配布（データ共有を含む）はございません
・当日・1か月後にアンケートのご依頼がございます
・当日の質疑応答はお受けしておりません。ご質問がある場合は、12月7日までに共催者（産業保健総合支援センター）宛てにメールでお寄せください